

RULEBOOK

Roma Throwdown MMXX

1. LA COMPETIZIONE: ROMA THROWDOWN

Si tratta di una competizione (di seguito RT), che si svolge annualmente a Roma, nel Lazio, nelle giornate del 22, 23, 24 Maggio 2020 presso il Salaria Sport Club, organizzata da ASD Ludus Roma.

La gara è scandita da due momenti: una fase di qualifiche online, che una volta superata, permette di accedere alla seconda fase della competizione: l'evento live che si svolgerà a Roma.

2. REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Per essere ammesso al Roma Throwdown il candidato deve:

Aver raggiunto la maggiore età alla data di partecipazione alla competizione o essere autorizzato da genitori producendo liberatoria firmata dal responsabile genitoriale;

Accettare il regolamento unitamente alle norme sullo scarico di responsabilità e il trattamento dei dati personali;

Iscriversi sulla piattaforma di riferimento <https://competitioncorner.net/events/2789-.Xheziy2h126> o a mezzo sito www.romathd.com entro i termini indicati.

Inviare a mezzo e-mail entro 21/05/2020 copia del certificato medico per attività sportiva agonistica (CrossFit®/Pesistica/Fitness); altri certificati non saranno accettati, escludendo la partecipazione alla competizione. **Gli atleti esteri potranno fornire documentazione paritetica**

Scegliere la categoria di appartenenza tra:

Elite M or W

Scaled M or W

Beginner M or W

Master 35+ M or W

Master 40+ M or W

Master 45+ M or W

Master 50+ M or W

Teen (14-17 anni) M or W

Junior (18-21 anni) M or W

Team Adaptive (x2) M or W normodotato + M or W adaptive

Team Elite x3 (MMW)

Team Scaled x3 (MMW)

Team Beginner x2 (MM or MW or WW)

Team 110+ x3 (MMW)

N.B: Per iscriversi ad una delle seguenti categorie si fa riferimento

all'anno di nascita, Esempio (2020 -1977= 43 Categoria Iscrizione 40+).

La classifica delle qualifiche online è da considerarsi provvisoria fino quando tutti gli atleti invitati alle fasi finali non avranno confermato la propria partecipazione. Nel caso in cui uno o più atleti invitati rinuncino al proprio posto in finale, si procederà al ripescaggio e all'invio di nuovi inviti. Pertanto alcuni atleti inizialmente esclusi potrebbero essere ripescati in un secondo momento e venire invitati nella categoria di appartenenza.

Non essere incorsi in provvedimenti di sospensione cautelare dall'attività sportiva o in provvedimenti sanzionatori di qualunque grado di giudizio emessi dalle competenti autorità sportive nazionali ed internazionali. Sottacere alla organizzazione gara tali situazioni comporta il diritto per quest'ultima di tutelarsi giuridicamente in ogni sede.

L'organizzazione provvederà ad effettuare le opportune verifiche ed eventualmente ad escludere il partecipante, il quale non avrà diritto ad alcun rimborso.

Non sarà possibile per nessun motivo ricevere rimborso dopo aver effettuato il pagamento della quota iscrizione sia per le qualifiche sia per l'accesso alla finale A MENO DI DELIBERA DELLA STESSA ORGANIZZAZIONE, EVENTUALI PROBLEMATICHE SARANNO VALUTATE CASO PER CASO.

Non essere incorso in provvedimento di squalifica da parte della organizzazione emesso nel corso delle precedenti edizioni dei Roma Throwdown o non rientrare nel novero degli atleti sospesi dalle competizioni del circuito gestito da Project Judges.

1. PAGAMENTO QUALIFIER – CATEGORIE INDIVIDUAL:

i. 25 EURO (PIU SPESE COMMISSIONE BANCARIE) DAL 01/01 AL 16/02

2. PAGAMENTO QUALIFIER – CATEGORIE TEAM X2:

i. 52 EURO (PIU SPESE COMMISSIONE BANCARIE) DAL 01/01 AL 16/02

3. PAGAMENTO QUALIFIER – CATEGORIE TEAM X3:

i. 75 EURO (PIU SPESE COMMISSIONE BANCARIE) DAL 01/01 AL 16/02

❖ PAGAMENTO ACCESSO ALLA FASE LIVE – CATEGORIE INDIVIDUAL:

▪ 65 EURO (PIU SPESE COMMISSIONE BANCARIE)

❖ PAGAMENTO ACCESSO ALLA FASE LIVE - CATEGORIA TEAM X 2

▪ 130 EURO (PIU SPESE COMMISSIONE BANCARIE)

❖ PAGAMENTO ACCESSO ALLA FASE LIVE - CATEGORIA TEAM X 3

▪ 195 EURO (PIU SPESE COMMISSIONE BANCARIE)

Per essere ammesso alla gara nella categoria: Team ADAPTIVE, non è necessario effettuare il qualifier online. Sarà sufficiente iscriversi alla competizione tramite il sito di riferimento <https://competitioncorner.net/events/2789-.Xheziy2h126> o a mezzo sito www.romathd.com

3. DIVISIONI – CATEGORIE

DIVISIONI:

Da quest'anno, il Roma Throwdown, condividendo il trend segnato dalle competizioni più importanti al mondo e dalle maggiori competizioni di riferimento sul territorio nazionale, intende modificare l'approccio formale alle categorie di gara. L'organizzazione gara ritiene che la differenziazione sulla base di talune skills non abbia più ragione d'esistere in seno alle categorie precedentemente individuate come rx, master (+35,+40), junior, scaled. L'introduzione e la formalizzazione nelle gare italiane della categoria beginners ha permesso di identificare in questa divisione la categoria su cui operare le scalature open.

Pertanto ne conviene per tutte le categorie quanto segue:

Category	Weightlifting	Gymnastic
Elite / Master 35+ Master 40+ / Junior	All the movements with adequate weights based on your category.	Full Skills
Scaled	All the movements with adequate weights based on your category.	Full Skills
Master 45+	All the movements with adequate weights based on your category.	Man: NO HandStandWalk Woman: NO Ring MuscleUp, NO HandStand Walk

<p>Master 50+</p>	<p>All the movements with adequate weights based on your category.</p>	<p>Man: NO Ring MuscleUp, NO HandStandWalk</p> <p>Woman: NO Bar MuscleUp, NO Ring MuscleUp, NO HandStand Walk</p>
<p>Teen</p>	<p>All the movements with adequate weights based on your category. Always considering the safety for young athletes.</p>	<p>Man: Full Skill</p> <p>Woman: NO Bar MuscleUp, NO Ring MuscleUp, NO HandStand Walk</p>
<p>Beginners</p>	<p>All the Movement with load adequate load related to the category.</p> <p>Clean&Jerk 50/35 Kg</p> <p>Snatch 40/25 Kg</p>	<p>Man: NO Chest to Bar, NO Bar MuscleUp, NO Ring MuscleUp, NO HandStand PushUp, NO HandStand Walk, NO Pistol Squat</p> <p>Woman: NO PullUp; NO Chest to Bar, NO Bar MuscleUp, NO Ring MuscleUp, NO HandStand PushUp, NO HandStand Walk, NO Pistol Squat</p>
<p>TEAM</p>	<p>The same rules applicable for Elite, Scaled, Master 40+, based on the category at which the team will compete in.</p>	

TEAM Beginners	The same rules applicable for Beginners, based on the category at which the team will compete in.	
----------------	---	--

Sono considerati atleti Experience/Beginner

Tutti coloro i quali non hanno mai partecipato alla fase finale di una Competizione nazionale od internazionale nella categoria Scaled o RX (o sinonimi). Per la categoria Scaled vengono escluse da questo parametro tutte le competizioni il cui accesso NON avvenga previa qualifica ma semplicemente con l'acquisto del biglietto di partecipazione alla fase finale e nelle quali non fosse prevista la categoria Experience/Beginner (o sinonimo). Per le suddette competizioni, lo staff valuterà il livello dell'evento e dell'atleta, interrogando eventualmente il coach o l'owner del box dove l'atleta si allena regolarmente. Sono ammessi alla categoria Experience/Beginner, TUTTI gli atleti che hanno partecipato a Competizioni nazionali e internazionali per la suddetta categoria ad eccezione del PODIO della stessa. Questa categoria non è aperta a chi ambisce a premi in denaro ma ha lo scopo di permettere, anche a chi si è da poco avvicinato alla disciplina dell'allenamento funzionale, di poter trovare un palcoscenico prestigioso dove potersi divertire e mettere alla prova.

È quindi la categoria di chi vuole testare il suo limite ed entrare nel mondo delle competizioni dalla porta principale.

Clausola di estromissione:

Lo staff dei Roma Throwdown, il direttore di gara, gli head judge, si riservano di escludere a loro insindacabile giudizio quegli atleti che violano il regolamento di cui sopra.

Al fine di poter verificare il rispetto del regolamento, l'organizzazione gara si riserva di contattare i coach e/o box owner dei qualificati uomo, donna, per verificare che non vi sia violazione del disposto ivi contenuto, chiedendo un impegno formale in tal senso. Qualora l'organizzazione gara dovesse venire a conoscenza, in qualunque modo, che l'atleta passato alla fase live non poteva gareggiare nella categoria experience/beginners perché in violazione della regola di cui sopra, questi verrà immediatamente squalificato a prescindere dalla fase in atto (qualifier o live) con conseguente ripescaggio, ove possibile, del primo atleta utile disponibile.

Qualora l'atleta si iscrivesse come "indipendent" e dovesse poi qualificarsi, l'organizzazione gara si riserva di verificare il rispetto della clausola di cui sopra ed in caso di mancato rispetto procederà all'immediata squalifica nella forma sopra esposte.

4. QUALIFICHE ONLINE

PER TUTTE LE CATEGORIE:

La competizione permette l'accesso alla fase live agli atleti che hanno superato la fase di qualifiche. Questa parte consiste nello svolgimento di tre workout (per un totale di TRE scores) che l'atleta è chiamato a svolgere.

Il workout sarà accompagnato da un video e una brochure .pdf informativa relativamente a standard di movimento, variazioni, pesi.

Pubblicazione del WOD 1 di qualifica:

8 Febbraio 2020 ore 12 UTC/GMT +1 ora

DEADLINE PUBBLICAZIONE DEGLI SCORES DEL WOD 1 DI QUALIFICA:

16 Febbraio 2020 ORE 22.00 UTC/GMT +1 ora

Pubblicazione del WOD 2 di qualifica:

16 Febbraio 2020 ore 12 UTC/GMT +1 ora

DEADLINE PUBBLICAZIONE DEGLI SCORES DEL WOD DI QUALIFICA:

23 Febbraio 2020 ORE 22.00 UTC/GMT +1 ora

Pubblicazione del WOD 3 di qualifica:

23 Febbraio 2020 ore 15 UTC/GMT +1 ora

DEADLINE PUBBLICAZIONE DEGLI SCORES DEL WOD DI QUALIFICA:

01 Marzo 2020 ORE 22.00 UTC/GMT +1 ora

IN RELAZIONE ALLA CATEGORIA TEAM:

IL VIDEO DI QUALIFICA SARA' DA GIRARSI IN MANIERA INDIVIDUALE.

(fare comunque riferimento alla pagina Facebook/Instagram ed al sito web dell'Evento per ulteriori informazioni)

FaceBook: <https://www.facebook.com/RomaThrowdown/>

Instagram: <https://www.instagram.com/romathrowdown/?hl=it>

Sito Web: www.romathd.com

5. ATLETI CHE ACCEDONO AL LIVE

- <i>Categoria</i>	- <i>Donne</i>	- <i>Uomini</i>
- <i>Elite</i>	- 20	- 40
- <i>Scaled</i>	- 40	- 40
- <i>Beginner</i>	- 40	- 40
- <i>Master 35+</i>	- 10	- 20
- <i>Master 40+</i>	- 10	- 10
- <i>Master 45+</i>	- 10	- 10
- <i>Master 50+</i>	- 10	- 10
- <i>Teen</i>	- 5	- 10
- <i>Junior</i>	- 10	- 20

- TEAM -

- <i>Team Elite</i>	- 20 (MMW)
- <i>Team Scaled</i>	- 20 (MMW)
- <i>Team Beginner</i>	- 20 (MM) - 20 (MW) - 20 (WW)
- <i>Adaptive</i>	- 10 (1M or 1W normodotato + 1 Adaptive M or W)
- <i>Team 110+</i>	- 20 (MMW)

6. CLAUSOLA DI NON ACCETTAZIONE

L'organizzazione si riserva l'insindacabile ed inappellabile diritto di accettare o rigettare l'iscrizione di un atleta. L'organizzazione gara si riserva inoltre il diritto esclusivo di validare o invalidare gli score di un atleta.

7. WILD CARD – CLAUSOLA DI ACCETTAZIONE

L'organizzazione gara si riserva in piena autonomia ed assoluta discrezionalità il diritto di invitare i vincitori della passata edizione, i migliori 4 qualificati alla fase open di qualunque nazione (con specifico riferimento alle categorie di appartenenza), ogni altro atleta la cui presenza possa dare lustro e valore sportivo alla competizione.

INDIVIDUAL	
1 ELITE	Primo classificato/a passata edizione
2. SCALED	Primo classificato/a passata edizione
3 MASTER +35	Primo classificato/a passata edizione
4 MASTER +40	Primo classificato/a passata edizione
5 MASTER +45	Primo classificato/a passata edizione
6 MASTER +50	Primo classificato/a passata edizione
7 JUNIOR (da 18 a 21)	Primo classificato/a passata edizione
8 TEEN (da 14 a 17)	Primo classificato/a passata edizione

Si specifica che nel caso in cui un atleta, vincitore della passata edizione, avesse per ragioni di età approcciato un'altra categoria, non ha diritto alla wild card ma ha diritto alla free fee (non paga quindi l'iscrizione né al qualifier né alla fase live qualora abbia superato i qualifier. Sarà quindi comunque tenuto a svolgere i WODs di qualifica).

TEAM	
1. ELITE	Primo team classificato
2. 105+ ora diventata 110+	Primo team classificato

2. SCALED MMW	Primo team classificato
---------------	-------------------------

Le wild card così come le free fee non sono cedibili e sono tassativamente nominali.

Nel caso del team la wild card di accesso è garantita anche nel caso di cambiamento di uno dei componenti il team.

8. PREMI

MONTEPREMI 40.000

Il montepremi sarà diviso tra i PODI di tutte le categorie (ad eccezione delle categorie Beginners).

La consegna dei premi avverrà entro 30 gg dal termine della competizione. I dati per inviare i premi devono essere forniti entro 15 gg dal giorno di ricevimento della mail inviata dalla organizzazione, dopo questa data il vincitore decadrà dal diritto di riscuotere il premio. Dalla somma verrà detratta la tassazione prevista secondo le leggi del fisco italiano.

9. ACCESSO ALLA FINALE – (TAGLI):

Categoria Beginners:

Tutti gli atleti della suddetta categoria, svolgeranno numero 4 WODs nel giorno 22/Maggio/2020.

Dopodiché ci sarà il taglio per l'accesso alla Finale, che verrà svolta il giorno 23/Maggio/2020.

Accederanno in Finale:

- Individual 20 M + 20 W
- Team 20 MM + Team 20 MW + Team 20 WW

Categorie Individual:

Tutti gli atleti della altre categorie, svolgeranno numero 5 WODs nei giorni di 23 e

24/Maggio/2020. Dopodiché ci sarà il taglio per l'accesso alla Finale, che verrà svolta il giorno

24/Maggio/2020. Accederanno in Finale:

- Elite 20M+20W
- Master 35+ 10M+5W
- Junior 10M+5W

- Master 40+ 5M+5W
- Master 45+ 5M+5W
- Master 50+ 5M+5W
- Teen 5M+5W

Categorie Team Elite / Team Scaled / Team 110+:

Tutti gli atleti delle suddette categorie, svolgeranno numero 5 WODs nei giorni di 23 e 24/Maggio/2020.

Dopodiché ci sarà il taglio per l'accesso alla Finale, che verrà svolta il giorno 24/Maggio/2020.

Accederanno in Finale:

- Team Elite 10
- Team 110+ 10
- Team Scaled 10

Categoria Team Adaptive:

Tutti gli atleti della suddetta categoria, svolgeranno numero 3 WODs nei giorni di 23 e 24/Maggio/2020.

Non sarà previsto alcun taglio per l'accesso alla Finale, che verrà svolta il giorno 24/Maggio/2020.

10. TERMINI DI ADESIONE

Al fine di poter partecipare all'evento, l'atleta conferma attraverso la sua iscrizione di essere completamente ed interamente d'accordo con le norme e linee guida illustrate nel presente rulebook.

11. REGOLE GENERALI SUL WOD DI QUALIFICA

Il WOD (nella scheda tecnica allegata al video) include:

- Movimenti richiesti
- Punti di performance di ogni singolo movimento (l'atleta deve conoscere i punti di performance di ogni movimento denominati "bottom e top position")
- Numero richiesto di ripetizioni e loro sequenza
- Equipment richiesto, l'equipment deve essere standard (kg per bilanciere e plates, rower della Concept2, i pesi qualora in libbre devono essere convertiti in kg con l'approssimazione per eccesso o difetto a seconda che il peso ecceda o meno lo 0,5 nella misurazione)
- Tempo a disposizione
- Metodo di scoring
- Variazioni di movimento
- Linee guida sulla videoregistrazione

Modificare il workout di qualifica è tassativamente vietato e costituisce invalidazione dell'intera prova video.

Variare pertanto lo standard di movimento o modificare il range of motion di un esercizio è assolutamente proibito. Pertanto ogni movimento ritenuto non comune, fuori dall'ordinario o utilizzato per accorciare o

modificare il movimento prescritto sarà sanzionato. E' sola ed esclusiva responsabilità dell'atleta informare l'organizzazione gara o l'head judge di una limitazione funzionale. L'organizzazione o l'hj si riservano il diritto di richiedere eventuale prova documentale che l'atleta dovrà fornire.

12. IMMISSIONE DELLO SCORE

E' responsabilità gravante in capo al solo atleta quella di assicurarsi di immettere lo score nel tempo definito dalla deadline di consegna WOD. Eventuali immissioni incomplete non potranno essere prese in considerazione. L'organizzazione gara si riserva il diritto di modificare la deadline di consegna.

13. VALIDAZIONE DEL VIDEO

I risultati dei WODs saranno corretti secondo il metodo presente nel CrossFit Judge Course 2020 e con riferimento alle schede di movimento open sino a questo momento erogate:

Good Video: il video è esente da sanzioni.

Valid With Minor Penalty: Vengono riscontrate da 1 a 4 no rep queste saranno computate nello scoring sottraendole al risultato perseguito. Se lo score è determinato dal tempo di esecuzione questo sarà aumentato del valore delle no rep comminate.

Valid With Major Penalty: vengono riscontrate da 5 a più no rep. Lo score sarà quindi penalizzato del 15% del valore immesso.

Invalid: l'atleta non ha eseguito il workout secondo le prescrizioni indicate o ha totalizzate un numero non accettabile di no rep, o il video non è valutabile a causa dell'inquadratura.

Il giudizio disposto dal corpo giudicante non è appellabile.

14. EVENTO LIVE

La competizione prevede che gli atleti che si sono qualificati secondo il numero precedentemente indicato possano accedere alla fase live.

Gli atleti riceveranno una mail che li informa della loro ammissione alla fase live. Avranno a loro disposizione quindi il termine indicato dalla organizzazione gara per poter confermare o meno la loro presenza. In assenza di conferma si procederà automaticamente al ripescaggio del successivo atleta qualificato.

La conferma della partecipazione all'evento deve essere corredata dal pagamento della fee di ammissione alla fase live.

Unitamente alla mail di conferma l'atleta riceverà anche ulteriori informazioni. La pagina facebook dell'evento ed il sito web fornirà poi ulteriori notizie e informazioni circa orari, briefing eventuali, timeline, check in, orientamento etc..

L'organizzazione gara si riserva il diritto di modificare la location o i workout della fase live in funzione delle necessità di svolgimento gara (es. maltempo)

15. CHECK-IN

Data, luogo, informazioni logistiche saranno comunicate attraverso la pagina facebook dell'evento e il correlato sito internet. Gli atleti devono obbligatoriamente effettuare il check-in secondo le comunicazioni

che verranno fornite attraverso i predetti canali nei modi e nei tempi indicati, fornendo la documentazione che verrà loro richiesta.

16. WORKOUT FASE LIVE

L'organizzazione gara produrrà una brochure per ogni WOD di gara. All'interno della brochure sarà specificato WOD, standard, flow per ogni workout.

L'organizzazione gara potrebbe riservarsi altresì il diritto di non produrre materiale informativo relativo ai workout ma di svolgere in loco un briefing. In questo caso prendere parte al briefing è obbligatorio. Il briefing verrà svolto in lingua italiana e in lingua inglese.

17. LEADERBOARD

Ogni risultato conseguito in un workout riceverà una valutazione che verrà riportata in un relativo rank che andrà a determinare la leaderboard finale. Nel caso vi siano posizioni a parimerito, si andrà ad utilizzare il miglior piazzamento ottenuto su tutti i workout. I parimerito non vengono considerati in relazione al singolo workout ma unicamente per la classifica finale.

18. SCORING

Il risultato ottenuto nel singolo workout sarà validato dal giudice. Eventuali osservazioni sulla validazione del workout dovranno pervenire tassativamente entro il giorno di gara in cui si è svolto il workout il cui risultato viene contestato. In caso di contestazione relativa all'ultimo giorno di gara, questa sarà presa in considerazione sino al momento di pubblicazione delle classifiche della finale. Una volta pubblicate le classifiche degli atleti che accederanno alla finale non sarà possibile effettuare contestazioni di sorta.

Se dovessero essere utilizzati dei chip per la registrazione del tempo di svolgimento del workout, tale misurazione sarà quella ritenuta ufficiale. Il chip verrà indossato da tutti gli atleti nella stessa parte del corpo

La sola prova video ammessa è quella fornita direttamente dall'organizzazione gara ove possibile.

19. IN CASO DI INFORTUNIO

qualora un atleta dovesse richiedere o necessitasse assistenza medica durante il workout, per poter proseguire nella competizione dovrà ottenere il nulla osta del medico. E' autorità del medico, dell'head judge o del direttore della competizione rimuovere dalla competizione un atleta infortunato. Nel caso di infortunio occorso ad un membro del team, la squadra potrà continuare il workout unicamente per la parte di svolgimento dei movimenti secondo lo standard e il flow richiesto.

20. CLAUSOLA GENERALE SUL COMPORTAMENTO ANTISPORTIVO

Ogni atleta si dichiara d'accordo di competere sportivamente, rifuggendo ogni possibile comportamento antisportivo. Si dichiara altresì d'accordo di non tenere comportamenti offensivi o peggiori azioni violente nei confronti di giudici, volontari, altri atleti, spettatori, sponsor. Eventuali comportamenti in violazione del predetto impegno comportano la squalifica dalla competizione. Ogni atleta si impegna a svolgere il workout senza alterarne la natura e impegnandosi per una competizione leale e sportiva, esente da trucchi o imbrogli di qualsivoglia natura. Ogni comportamento ritenuto o identificato come doloso sarà punito con la squalifica. Questa elencazione ha natura meramente esplicativa e non esaustiva. Ogni comportamento che viola un richiamo espresso dell'head judge o dell'organizzatore dell'evento ad un atteggiamento sportivo e corretto,

consono all'ambiente di gara e al rispetto delle persone coinvolte nell'evento sarà sanzionato con la squalifica.

21 CIRCA L'USO DELL'IMMAGINE

Con l'approvazione del presente rulebook e la conseguenza iscrizione all'evento che si conviene da entrambe le parti essere elemento di espressa e concludente autorizzazione, l'atleta con riferimento alle immagini (foto e video) scattate e/o riprese dai fotografi e cameramen presenti all'evento autorizza a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, la pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet dell'evento e sulla correlata pagina facebook, canale twitter, instagram, youtube o altra piattaforma di diffusione a mezzo internet, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici della Società/Ente che gestisce ed organizza l'evento e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.

CONSENSO

Dichiaro sotto la mia responsabilità quanto segue:

- di accettare integralmente il Regolamento dell'Evento;
- di essere pienamente consapevole della natura e dell'impegno fisico relativo all'attività sportiva che dovrò praticare nel corso dell'Evento e della necessità di consultare preventivamente il medico sportivo ai fini di accertarne il buon stato di salute ed essere in grado di svolgere l'attività agonistica;
- di godere di buona salute e di non aver mai sofferto anche occasionalmente di patologie e/o imperfezioni fisiche tali da rendere pericolosa o dannosa per la salute la partecipazione all'Evento;
- di essere in possesso del certificato medico di attività sportiva agonistica (Coni) (Medico Personale) in corso di validità, come rilasciato ai fini della partecipazione ad attività fisico-sportive organizzate dalle associazioni sportive, con validità 12 mesi;
- di svolgere abitualmente attività sportiva;
- di liberare l'organizzazione dell'Evento da qualsiasi responsabilità civile e penale per le quali mi rendessi responsabile e per ogni eventuale infortunio possa derivare alla mia e altrui persona in conseguenza dell'Evento;

- di riconoscere e comprendere pienamente che prenderò parte a delle attività che comportano il rischio di gravi lesioni, inclusa, senza limitazione, la disabilità permanente e la morte, nonché perdite sociali ed economiche, le quali possono derivare non solo dalle azioni, dalle inattività, o dalla negligenza mia, ma anche dalle azioni, dalle inattività o dalla negligenza degli altri, dalle regole del gioco o dalle condizioni degli edifici o da qualsiasi attrezzatura usata e che possono esserci rischi sconosciuti a me o ora non ragionevolmente prevedibili;
- di assumere tutti i suddetti rischi e accettare la diretta responsabilità per qualsiasi danno derivante da tali lesioni, disabilità permanente o morte;
- di rinunciare, nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge, ad ogni azione di risarcimento di danni per morte, lesione personale, o danno materiale che o il sottoscritto, o alcuno dei rappresentanti, eredi, parenti prossimi, o dei loro aventi causa, del sottoscritto (di seguito collettivamente, i "Soggetti Rinuncianti") possono esercitare o che può derivare in futuro ad alcuno dei Soggetti Rinuncianti, come conseguenza della mia partecipazione o per altre ragioni, e che può essere rivolta da alcuno dei Soggetti Rinuncianti contro ASD LUDUS RO.MA. e, i partner commerciali dell'Evento, gli sponsor, ognuna delle rispettive persone giuridiche collegate e affiliate, il presidente, il vicepresidente, il segretario, i proprietari ed i tecnici, gli altri partecipanti se applicabile, gli altri proprietari e conduttori degli edifici utilizzati in occasione dell'Evento (di seguito collettivamente "Soggetti Liberati");
- di liberare e di tenere indenne ciascuno dei Soggetti Liberati da ogni perdita, responsabilità, danno, o costo che gli stessi potranno subire a causa della mia partecipazione all'Evento o come conseguenza di qualunque causa in qualsiasi modo relativa alla mia partecipazione, anche se causata dalla negligenza dei Soggetti Liberati o da altre cause nei limiti inderogabilmente previsti dalla legge;
- di autorizzare i Soggetti Liberati a fornirmi il trattamento medico di emergenza.
- Accetto espressamente che questa LIBERATORIA ED ACCORDO PER L'ESONERO DI RESPONSABILITA' E RISARCIMENTO sia interpretata secondo le leggi italiane. Accetto altresì in via esclusiva la Giurisdizione Italiana e la competenza del Tribunale di Bari in relazione a qualsiasi azione che deriva da, o è connessa all'Evento.
- Accetto espressamente che questa LIBERATORIA ED ACCORDO PER L'ESONERO DI RESPONSABILITA' E RISARCIMENTO sia tanto ampia e inclusiva di quanto è permesso dalla legge italiana, e che qualora una qualsiasi parte di questo Accordo fosse ritenuta invalida, si accetta che il restante regolamento ciò nonostante rimanga pienamente valido ed efficace.

Ai sensi dell'art.1341 cod. civ., dichiaro di approvare specificatamente le clausole di cui ai punti "Esonero di responsabilità); Presa d'atto; Assunzione di responsabilità; Rinuncia ai risarcimenti; Manleva; Legge applicabile e Foro competente, della presente dichiarazione.

22. INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Asd Ludus Ro.Ma . come in apice del presente regolamento rubricati, in qualità di titolari del trattamento (di seguito, per brevità, "Titolare"), La informano che utilizzeranno i Suoi dati personali (di seguito, per brevità, richiamati "Dati Personali"), indicati nella liberatoria, di cui la presente informativa costituisce allegato (di seguito, per brevità, "Liberatoria"), al fine di (i) consentirLe al di aderire ad ogni fase del Progetto; (ii) adempiere agli obblighi di legge relativi alla mia adesione al Progetto, così come previsti dalle norme civilistiche, fiscali e contabili, ecc. ai fini della gestione amministrativa del rapporto; (iii) diffondere e/o promuovere presso il pubblico il Progetto; (iv) promuovere, mediante l'invio di e-mail, future iniziative e/o progetti promozionali del Titolare o di altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359.

Il conferimento dei Dati Personali relativi alle finalità di cui ai suddetti punti (i) e (ii) è necessario. In caso di Suo rifiuto, pertanto, il Titolare non potrà consentirLe di aderire al Progetto. Il conferimento dei dati relativi alla finalità sub (iii) è allo stesso modo necessario, in quanto il Titolare ha realizzato il Progetto anche al fine di diffonderlo e promuoverlo presso il pubblico. Il Suo rifiuto, pertanto, non consentirebbe lo svolgimento di tale attività al Titolare. Aderendo al Progetto, in altre parole, Lei, acconsente a qualsivoglia sfruttamento mediatico del Progetto.

La finalità di cui al punto (iv) è facoltativa; Con riferimento alla finalità sub (i), se Lei decidesse di non acconsentire a detto trattamento, non potrà essere informato in alcun modo delle iniziative e dei progetti organizzati da Sinapsi Srl o da altre società ad essa collegate ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359,

Il trattamento dei Dati Personali avverrà mediante strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche strettamente correlate alla finalità sopra evidenziate e, comunque, da soggetti autorizzati all'assolvimento di tali compiti, opportunamente edotti dei vincoli imposti dal D.Lgs. 196/2003, dotati di misure di sicurezza atte a garantire la riservatezza dei Dati Personali e ad evitare l'indebito accesso a soggetti terzi o a personale non autorizzato.

I Dati Personali non saranno soggetti a diffusione e saranno comunicati esclusivamente a i titolari del trattamento o ai partner commerciali esclusivamente per le finalità sopra descritte.

Il Responsabile per il riscontro ai diritti dell'interessato è il Sig. Persiani Marco. *ASD Ludus Ro.Ma*

In base all'art. 7 del D.Lgs 196/2003, in qualsiasi momento e gratuitamente, Lei ha diritto di richiedere informazioni in merito all'esistenza del trattamento dei Dati Personali Suoi e del Partecipante, di rettificarli, integrarli, aggiornarli, cancellarli o di ottenerne il blocco.

Per esercitare i suddetti diritti, scriva al Sig.Persiani Marco *ASD Ludus Ro.Ma* con sede in Roma alla Via Novoli 3 indicando in oggetto Roma Throwdown.

Richiesta di consenso:

Letta l' informativa che precede, io sottoscritto/a:

presto il mio consenso

al trattamento dei Dati Personali al fine di promuovere, mediante l'invio di e-mail servizi proposti da Sinapsi Srl e future iniziative e/o progetti dell'Associazione;

presto il mio consenso

mail, servizi di altre società collegate a Sinapsi Srl ai sensi e per gli effetti dell'art. 2359

presto il mio consenso

LIBERATORIA AI FINI DELL'UTILIZZO DELL'IMMAGINE

THROWDOWN

Effettuando l'iscrizione al Roma Throwdown 2020 tramite il sito web dell'evento, il partecipante dichiara quanto segue:

nella mia qualità di partecipante al progetto Roma Throwdown organizzato da ASD LUDUS con sede in Monopoli alla Via Muzio Sforza, 3

PREMESSO

- Asd Ludus Ro.Ma ha realizzato la manifestazione sportiva denominata Roma Throwdown, che si svolgerà a Roma, 22/23/24 Maggio 2020, presso il Salaria Sport Club, con sede in Roma, (di seguito l'"Evento");

- che durante l'Evento verranno realizzati foto e video ai fini della promozione dell'Evento stesso;

- che ai fini della promozione dell'Evento e dei Prodotti, Asd Ludus Ro.Ma intendono utilizzare l'immagine del/la sottoscritto/a ritratto/a nelle rappresentazioni fotografiche, contenuti audio e video o altre forme di riproduzione, che verranno realizzate (congiuntamente definiti come l'Immagine"), attraverso:

1. sito web e canali social network;
2. sito web www.romathd.com;
3. pagina facebook, twitter e instagram e qualunque altro social network di Sinapsi Srl; - su ogni altro materiale pubblicitario in formato cartaceo o in elettronico,

AUTORIZZO

Asd Ludus Ro.Ma., ad utilizzare - limitatamente all'attività promo – pubblicitaria dell'Evento - la mia Immagine, così come ritratta durante l'Evento stesso, per intero o in parte, singolarmente o unitamente ad altro materiale, ivi compresi, a titolo esemplificativo e non esaustivo, testi, fotografie o immagini, a titolo gratuito e senza alcuna limitazione di carattere temporale, territoriale o relativa alle modalità di utilizzo, frequenza d'uso o al mezzo di diffusione prescelto.

presto il mio consenso

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Circa il trattamento dei dati personali: il “Regolamento Europeo 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al Trattamento dei Dati Personali, nonché alla libera circolazione di tali dati” (da ora in poi GDPR) prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali. In qualità di “Titolare” del trattamento, ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, pertanto, l'organizzazione dell'Evento fornisce le seguenti informazioni:

- **Finalità del trattamento**

i dati personali conferiti saranno trattati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella sua estesa liberatoria relativa all'uso dell'immagine. Tali dati saranno oggetto di diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini o video ripresi sul sito internet, youtube, facebook, instagram, twitter, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione.

- **Modalità di trattamento dei dati:**

I dati personali forniti, ivi incluso il ritratto contenuto nelle fotografie/video, formeranno oggetto di operazioni di trattamento nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza. Tali dati verranno trattati sia con strumenti informatici sia su supporti cartacei sia su ogni altro tipo di supporto idoneo, nel rispetto delle misure di sicurezza previste dal GDPR.

- **Obbligatorietà o meno del consenso:**

Il conferimento dei dati è facoltativo. Il mancato consenso non permetterà l'utilizzo delle immagini e/o delle riprese audiovisive del soggetto interessato per le finalità sopra indicate. Nel caso per errore queste dovessero essere utilizzate, l'interessato potrà comunicarlo all'organizzazione che provvederà a rimuoverle.

- **Comunicazione e diffusione dei dati:**

Nei limiti pertinenti alle finalità di trattamento indicate, i dati personali (immagini e riprese audiovisive) potranno essere oggetto di comunicazione, pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma sul sito internet dell'evento, sui social network e su qualsiasi altro mezzo di diffusione (giornali o quotidiani locali).

L'interessato autorizza altresì l'organizzazione evento a comunicare i predetti dati ai partner e sponsor presenti all'evento.

- **Titolare e Responsabili del Trattamento:**

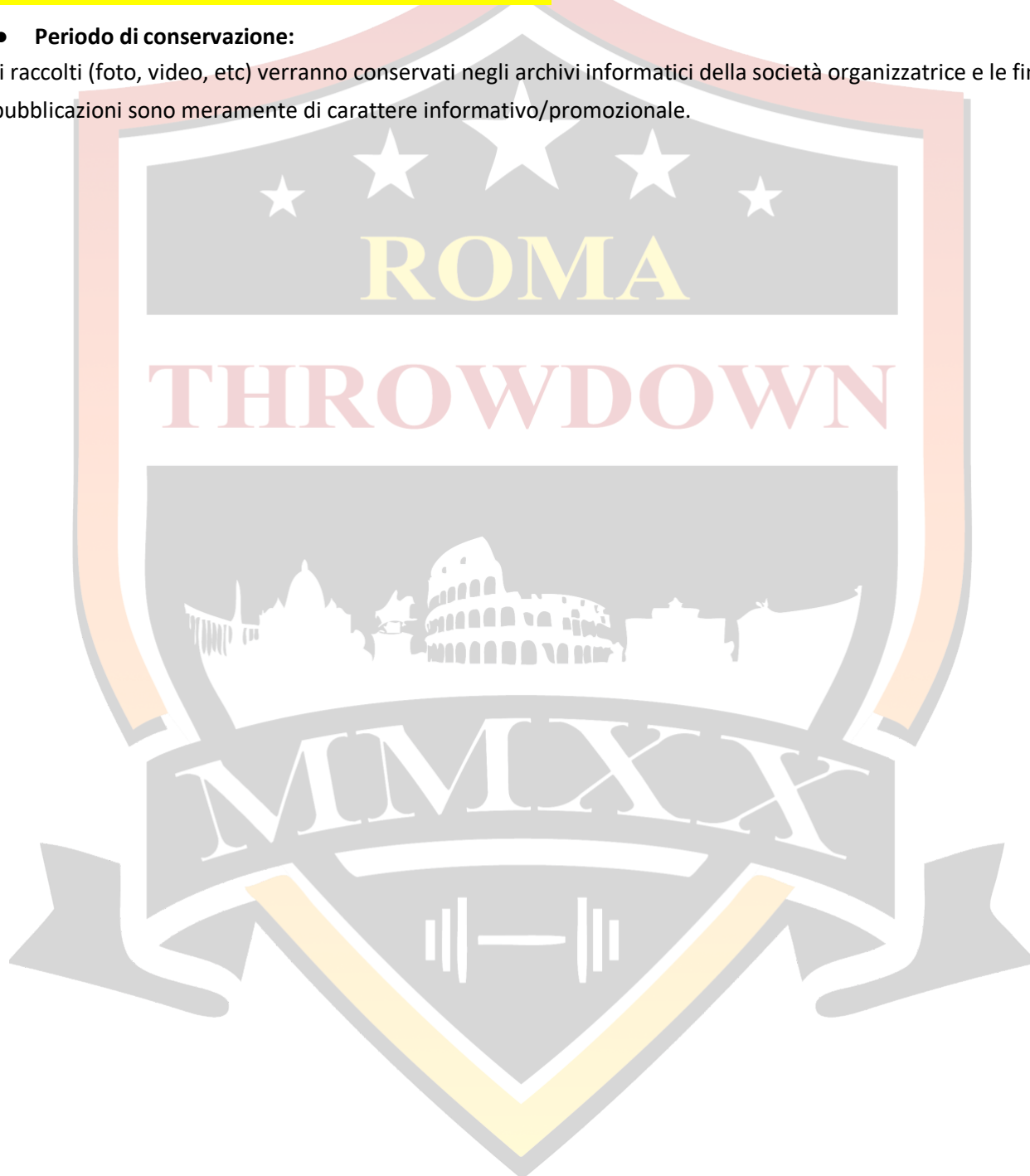
Il titolare del trattamento è

- **Diritti dell'interessato:**

Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati degli artt. 15 a 22 e dell'art. 34 del GDPR, in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati, con comunicazione scritta da inviare a

- **Periodo di conservazione:**

I dati raccolti (foto, video, etc) verranno conservati negli archivi informatici della società organizzatrice e le finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo/promozionale.



RULEBOOK English Version:

Rome Throwdown MMXX

I. THE COMPETITION: ROMA THROWDOWN

Rome Throwdown (RT) is a competition, which takes place every year in Rome, Lazio region, on the 22nd, 23rd, 24th of May 2020 in Salaria Sport Club, organized by ASD Ludus Roma.

The event is divided into two phases: an online qualifying phase and a live event. If the candidate is successful for the online phase, he/she is allowed to access the live event which takes place in Rome.

II. ENTRY REQUIREMENTS

Applicants should meet the following criteria:

- Have reached the age of 18 on the date of participation for the competition or being authorized by parents who should produce a signed statement;
- Have accepted the regulation together with the disclaimer rules and the treatment of personal data;
- Subscribe on the online platform <https://competitioncorner.net/events/2789.Xheziy2h126> Or through the website www.romathd.com within the deadline.
- Send an email within the 21st of May 2020 with a copy of the medical certificate for competitive sports (CrossFit® / Weightlifting / Fitness); other certificates will not be accepted, excluding the participation for the competition. Foreign athletes will be able to provide similar documentation.
- Choose the category:

Elite M or W

Scaled M or W

Beginner M or W

Master 35+ M or W

Master 40+ M or W

Master 45+ M or W

Master 50+ M or W

Teen (14-17 anni) M or W Junior (18-21 anni) M or W

Team Adaptive (x2) M or W normodotato + M or W adaptive Team Elite x3 (MMW)

Team Scaled x3 (MMW)

Team Beginner x2 (MM or MW or WW)

Team 110+ x3 (MMW)

N.B: *The subscription to one of the above categories is based on the year of birth. Example 2020 – 1977 = 43 Category 40+.*

- The ranking of online qualifications is to be considered provisional until all the athletes invited to the final stages have confirmed their participation. In the event that one or more invited athletes refuse

their place in the final, there will be a new classification and new invitations will be sent. Therefore, some initially excluded athletes could be accepted later and invited to the category they belong to.

- Not to have incurred precautionary suspension measures from sports activities or sanctions of any grade issued by the competent national and international sports authorities. Underlying the event organization in such situations entails the right for the latter to legally protect itself in each location.
- The organization will carry out the necessary checks and possibly exclude the participant, who will not be entitled to any refund.
- It will not be possible for any reason to receive a refund after making the payment of the registration fee both for the qualifications and for the access to the final UNLESS FOR RESOLUTION BY THE SAME ORGANIZATION, ANY PROBLEMS WILL BE ASSESSED CASE BY CASE.
- Not to have incurred any disqualification issued by the organization during previous editions of the Roma Throwdown or not to be included in the list of athletes suspended from competitions on the circuit run by Project Judges.

- I. QUALIFIER PAYMENT – INDIVIDUAL CATEGORY:
 - i. 25 EURO (plus bank commissions) from 01/01 until 16/02
- II. QUALIFIER PAYMENT – TEAM x2 CATEGORY:
 - i. 52 EURO (plus bank commissions) from 01/01 until 16/02
- III. QUALIFIER PAYMENT – TEAM x3 CATEGORY:
 - i. 75 EURO (plus bank commissions) from 01/01 until 16/02
- IV. PAYMENT FOR LIVE EVENT - INDIVIDUAL CATEGORY:
 - i. 65 EURO (plus bank commissions)
- V. PAYMENT FOR LIVE EVENT – TEAM x2 CATEGORY:
 - i. 130 EURO (plus bank commissions)
- VI. PAYMENT FOR LIVE EVENT - INDIVIDUAL CATEGORY:
 - i. 195 EURO (plus bank commissions)

For the submission to the category: Team ADAPTIVE, there is no need to qualify online. It will be sufficient to register for the competition through the reference site <https://competitioncorner.net/events/2789.Xheziy2h126> or through the website www.romathd.com

III. DIVISIONS – CATEGORIES

DIVISIONS:

From this year Rome Throwdown shares the same trend of the most important nationals and internationals competitions, by modifying the approach to the categories of the event. The organization considers that the difference between categories based on skills should not be applied anymore for RX, master (+35,+40), junior, scaled. The open scaled category has been implemented on the new introduced category “beginner”.

Therefore, the categories will be based on the following:

Category	Weightlifting	Gymnastic
Elite / Master 35+ Master 40+ / Junior	All the movements with adequate weights based on your category.	Full Skills
Scaled	All the movements with adequate weights based on your category.	Full Skills
Master 45+	All the movements with adequate weights based on your category.	Man: NO HandStandWalk Woman: NO Ring MuscleUp, NO HandStand Walk
Master 50+	All the movements with adequate weights based on your category.	Man: NO Ring MuscleUp, NO HandStandWalk Woman: NO Bar MuscleUp, NO Ring MuscleUp, NO HandStand Walk

Teen	All the movements with adequate weights based on your category. Always considering the safety for young athletes.	Man: Full Skill Woman: NO Bar MuscleUp, NO Ring MuscleUp, NO HandStand Walk
Beginners	All the Movement with load adequate load related to the category. Clean&Jerk 50/35 Kg Snatch 40/25 Kg	Man: NO Chest to Bar, NO Bar MuscleUp, NO Ring MuscleUp, NO HandStand PushUp, NO HandStand Walk, NO Pistol Squat Woman: NO PullUp; NO Chest to Bar, NO Bar MuscleUp, NO Ring MuscleUp, NO HandStand PushUp, NO HandStand Walk, NO Pistol Squat
TEAM	The same rules applicable for Elite, Scaled, Master 40+, based on the category at which the team will compete in.	
TEAM Beginners	The same rules applicable for Beginners, based on the category at which the team will compete in.	

Athletes will be considered Experience/Beginner according to the following:

Any athlete who has never participated to the final phase of a national or international competition on the category Scaled or RX (or similar). For the category Scaled it will NOT be considered any competition without the qualification phase, but only with the purchase of the ticket for the final phase and without the availability of the category Experience/Beginner (or similar). For those competitions, the staff members will evaluate the level of the event and of the athlete, considering the possibility to request more information to the coach or the owner of the box where the athlete regularly trains. It will be accepted to the category Experience/Beginner, ALL the athletes who have participated to a national or international competition on the aforementioned category with the exceptions of those who had a PODIUM. This category is not open to those who strive for prizes based on money. It has the scope to allow athletes enjoying a wonderful stage despite their level of experience. Therefore, it is the main category for those who are looking to test their limits, entering the competition zone from the main door.

Exclusion clause:

The staff of RT, the event director, the head judges, will have the authority to exclude the athletes who will violate the above regulations.

In order to verify the correct fulfillment of the regulations, the organization may contact the coach and/or the box owner of the qualified athletes to verify that no violation has occurred. In case the organization would find of a breach of the regulations, the athlete will be immediately disqualified despite the phase of the competition (qualifier or live), with consequent new integration of the first available athlete.

In case an athlete would subscribe as “independent” and will then qualify, the organization will verify the adherence of the above regulations and in case of a breach of the rules, will proceed to the immediate disqualification as described above.

IV. ONLINE QUALIFICATION

FOR ALL CATEGORIES:

The competition will allow to the live event only the athletes who have passed the qualification phase. This part consists of three workouts (for a total of 3 Scores) which the athlete should perform.

The workout will be followed by a video and a reference brochure .pdf regarding the information of required standards, variations and weights.

Publication of qualifying WOD 1:

8th February 2020 at 12.00 UTC/GMT +1 hour

DEADLINE FOR PUBLISHING THE SCORES OF QUALIFYING WOD 1:

16th February 2020 at 22.00 UTC/GMT +1 hour

Publication of qualifying WOD 2:

16th February 2020 at 12.00 UTC/GMT +1 hour

DEADLINE FOR PUBLISHING THE SCORES OF QUALIFYING WOD 2:

23rd February 2020 at 22.00 UTC/GMT +1 hour

Publication of qualifying WOD 3:

23rd of February 2020 at 15.00 UTC/GMT +1 hour

DEADLINE FOR PUBLISHING THE SCORES OF QUALIFYING WOD 3:

01st March 2020 at 22.00 UTC/GMT +1 hour

REGARDING TO THE TEAM CATEGORY:

VIDEOS ARE REQUIRED TO BE RECORDED INDIVIDUALLY

(For more information please check the Facebook/Instagram webpage and the event website)

FaceBook: <https://www.facebook.com/RomaThrowdown/> Instagram:

<https://www.instagram.com/romathrowdown/?hl=it>

Website: www.romathd.com

V. ATHLETES WHO WILL ACCESS THE LIVE PHASE

<i>- Category</i>	<i>- Woman</i>	<i>- Man</i>
<i>- Elite</i>	<i>- 20</i>	<i>- 40</i>
<i>- Scaled</i>	<i>- 40</i>	<i>- 40</i>
<i>- Beginner</i>	<i>- 40</i>	<i>- 40</i>
<i>- Master 35+</i>	<i>- 10</i>	<i>- 20</i>
<i>- Master 40+</i>	<i>- 10</i>	<i>- 10</i>
<i>- Master 45+</i>	<i>- 10</i>	<i>- 10</i>
<i>- Master 50+</i>	<i>- 10</i>	<i>- 10</i>
<i>- Teen</i>	<i>- 5</i>	<i>- 10</i>
<i>- Junior</i>	<i>- 10</i>	<i>- 20</i>

- TEAM -

<i>- Team Elite</i>	<i>- 20 (MMW)</i>
<i>- Team Scaled</i>	<i>- 20 (MMW)</i>
<i>- Team Beginner</i>	<i>- 20 (MM) - 20 (MW) - 20 (WW)</i>
<i>- Adaptive</i>	<i>- 10 (1M or 1W + 1 Adaptive M or W)</i>
<i>- Team 110+</i>	<i>- 20 (MMW)</i>

VI. NOT ACCEPTABLE CALUSE

The organization has the authority to accept or refuse any subscription of an athlete. Moreover, the organization will have the exclusive rights to validate or invalidate the athlete's score.

VII. WILD CARD

The organization has the authority to invite the winners of past editions, the 4 best qualifier to the open phase of any nationality (which specific reference to the appropriate category), any other athlete whom presence can be valuable for the competition.

INDIVIDUAL

1 ELITE	First classification on previous edition
2 SCALED	First classification on previous edition
3 MASTER +35	First classification on previous edition
4 MASTER +40	First classification on previous edition
5 MASTER +45	First classification on previous edition
6 MASTER +50	First classification on previous edition
7 JUNIOR (from 18 to 21)	First classification on previous edition
8 TEEN (from 14 to 17)	First classification on previous edition

For specification, if an athlete winner of a previous edition should have considered another category due to the age, he/she has no right for the wild card, but has free fees (he/she does not pay the subscription fees either for the qualifying phase and for the live if successful. Therefore, he/she should in any case complete the qualifying WODs).

TEAM	
1. ELITE	First qualified Team
2. 105+ now 110+	First qualified Team
2. SCALED MMW	First qualified Team

Wild cards, as well as free fees, cannot be transferable and are individuals.

In case of a wild card for a Team, it will be granted despite the change of a member of the team.

VIII. THE PRIZE

TOTAL PRIZE 40.000 €

The total prize will be divided between the different podium of the all categories (excluding the category Beginners).

The delivery of the prizes will be within 30 days from the termination of the competition. In order to obtain the prize, data shall be given within 15 days from the receipt of the email from the Organization. After the timeline, the winner will lose the possibility to collect the prize. It will be deducted from the amount the taxation fees according to the Italian law.

IX. ACCESS TO THE FINAL – (CUTS):

Category Beginners:

All the athletes of this category will perform 4 WODs on the 22nd of May 2020. After that, there will be the cut for accessing the Final, which will take place on the 23rd of May 2020.

Access to the Final:

- Individual 20 M + 20 W
- Team 20MM + Team 20 MW + Team 20WW

Category Individual:

All the athletes of the other categories will perform 5 WODs on the 23rd and 24th of May 2020. After that, there will be the cut for accessing the Final, which will take place on the 24th of May 2020.

Access to the Final:

- Elite 20 M + 20 W
- Master 35+ 10 M + 5 W
- Junior 10 M + 5 W
- Master 40+ 5 M + 5 W
- Master 45+ 5 M + 5 W
- Master 50+ 5 M + 5 W
- Teen 5 M + 5 W

Categories Team Elite / Team Scaled / Team 110+:

All the athletes of the other categories will perform 5 WODs on the 23rd and 24th of May 2020. After that, there will be the cut for accessing the Final, which will take place on the 24th of May 2020.

Access to the Final:

- Team Elite 10
- Team 110+ 10
- Team Scaled 10

Category Team Adaptive:

All the athletes of this category will perform 3 WODs on the 23rd and 24th of May 2020.

There will be no cut for accessing the Final, which will take place on the 24th of May 2020.

X. TERMS OF AGREEMENT

In order to participate to the event, the athlete will confirm with his/her subscription the terms of agreement as presented on this rulebook.

XI. GENERAL RULES ON THE QUALIFYING WOD

The WOD (on the technical guideline attached to the video) includes:

- Requested movements
- Performance Points of every single movement (the athlete should know the Performance Points for every movement, known as “Bottom and Top Positions”)
- Required number of repetitions and their sequence.

- Required equipment. The equipment should be standard (barbell and plates in Kg, Concept2 rower. If weights are in lbs, they should be converted in excess or defect, if more or less than 0,5 from the measurement)
- Time available
- Scoring method
- Variations of the movements
- Guidelines for video recording

Modifying the qualifier WOD is strictly prohibited and represents an invalidation of the entire video.

Therefore, changing the standard of the movement, or modifying the range of motion of the exercise is strictly prohibited. Every movement considered non-normal, or used to abbreviate or modify the standard, will be sanctioned. It is athlete responsibility to inform the organization or the head judge of a functional limitation. The organization or the head judge have the right to require documented proof from the athlete.

XII. SCORE SUBMISSION

It is athlete responsibility to submit the score within the deadline of the WOD. Any incomplete submissions cannot be taken into consideration. The organization can modify the deadline.

XIII. VIDEO VALIDATION

The results of the qualifying WODs will be corrected according to the actual method of the CrossFit Judge Course 2020 and with reference to the technical open guidelines so far delivered:

Good Video: the video has no sanctions

Valid with minor penalty: If there are less than 4 no reps, these will be considered on the score by subtracting from the performed result. If the score is based on the time of execution, this will be adjusted according with the value of the no reps imposed.

Valid with major penalty: There are 5 or more no reps. Therefore, the score will be adjusted by 15% of the submitted result.

Invalid: The athlete has not executed the WOD according with the indicated prescriptions, or there is an acceptable number of no reps, or the video cannot be assessable due to the framing of the video.

The final judgment cannot be appealed.

XIV. LIVE EVENT

The athletes that have been passed the qualification phase will be accepted to the live event based on the numbers of athletes previously mentioned.

The athletes will receive an email which will inform of their admission to the live phase. They will have a time defined by the organization to confirm their presence. Without confirmation of participation, the athlete will be excluded giving his/her position to the next qualified candidate.

The confirmation of the participation for the event should be correlated with the payment of the admission fees for the live phase.

Together with the confirmation email, the athlete will receive other information. The facebook page and the website of the event will provide other news and information regarding times, briefings, timeline, check in, orientation, etc..

The organization can modify the location or the workouts of the live phase based on particular needs for the competition (e.g. Bad weather).

XV. CHECK-IN

Date, location, logistic information will be communicated through the facebook page and the RT website. The athletes must do the check-in according with the information given through the aforementioned channels, providing the required documents within the time and method specified.

XVI. WORKOUT LIVE PHASE

The organization will provide a brochure for every WOD of the event. Inside the brochure it will be specified the WOD, the standards and the flow for every workout.

However, the organization has the right to not provide any information materials regarding the workout, but to perform a briefing in loco. In this case, it is compulsory to participate to the briefing. The briefing will be performed in Italian and English.

XVII. LEADERBOARD

Every result of the workouts will be evaluated and will be scored on a rank which will define the final leaderboard. In case there will be an equal rank position between athletes, it will be considered the best score of the all workouts. Equal ranking is not to be considered for the single workout, but only for the final rank.

XVIII. SCORING

The result obtained from a single workout, will be evaluated by the judge. Possible observations on the evaluation of the workout should be noted within the day of the workout completion. In case of dispute related to the last day of the competition, this will be considered until the publication of the final leaderboard. Once the leaderboard for the final event will be published it cannot be possible to make any dispute.

If it will be used chips for recording the time to complete the workout, this measurement will be considered official. Chips will be worn by athletes on the same body part.

The only eligible video proof is the one produced by the organization, when possible.

XIX. IN CASE OF INJURY

In case an athlete should request medical assistance during the workout, it will be needed the authorization of the doctor to continue with the competition. It is doctor's authority, head judge's authority and the director of the organization's authority to remove from the competition an injured athlete. In case of injury of a member of a team, the team can continue the workout only for the movements performed according with the standard and flow required.

XX. GENERAL CLAUSE FOR UNSPORTING BEHAVIOUR

Every athlete agrees to compete in a sportive manner, refusing any unsporting behaviour. The athlete should not have any offensive behaviour or use violence against judges, volunteers, other athletes, sponsors and audience. Any violation of the aforementioned agreement will be treated as a disqualification from the competition. Every athlete will commit to perform the workout as prescribed for honest and sportive competition, exempt from tricks and from cheating. Any behaviour considered or identified as fraudulent, will be punished with the disqualification. This is only an explanatory list and is not exhaustive. Any behaviour which infringe a complaint from the head judge or the organization to a correct and sportive attitude will be sanctioned with a disqualification.

XXI. IMAGE USE

By approving this rulebook and by participating to the event, that is intended as specific authorization, the athlete (with reference to photos and videos that will be obtained during the competition) authorize the organization to use them for free and for unlimited period of time, also with reference to artt. 10 and 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 law 22.4.1941, n. 633, also for the publication and/or diffusion through web sites and social media; authorise also the storage in the organization's archives and hard drives.

DECLARATION OF RESPONSIBILITY

Athletes that participate to the competition, for both qualification and final phase, declare under their responsibility that:

- *They integrally accept the rule book;*
- *They are aware of the kind of activities that will be performed during the competition, and of the need to consult a sports doctor to obtain a certificate of good standing;*
- *They are in a good physical condition and not to have imperfection that may cause injuries during the competition;*
- *They have a medical certificate of good standing for competitions;*
- *They dispense the organization from any civil and/or crime responsibility the athlete may be responsible during the competition and that may cause damages to himself or to other athletes;*
- *They recognize that the activities that will be performed during the RT competition are high risk activities that may cause permanent damages (even the death) as well as economic damages, that may occur on behalf of his (and/or other athletes) responsibility;*
- *They accept all the above-mentioned risks and responsibilities;*
- *They give up, within the limits imposed by law, to legal actions to obtain damages indemnity; actions carried forward by himself, legal representatives and heirs.*

Each athlete expressly accepts this discharge of responsibility, and expressly accept the Italian jurisdiction and the Court of Rome as judge for any legal action that may occur during the competition.

PRIVACY AND DATA PROTECTION

RT organization will use each athlete personal data to:

- *Allow the athlete to accede every phase of the competition;*
- *Respect law obligations in relation to the competition participation, as foreseen by fiscal, civil and accounting standards;*
- *Allow the correct administration management;*
- *Promote, through emails and messages, future initiatives and promotions made by the data holder, or its associated companies, in compliance with the article 2359 of the Italian Civil Code. Authorization of treatment of personal data for the first and second point is mandatory. Personal data will not be disclosed if not for the above mentioned actions.*

PRIVACY POLICY

ASD Ludus Ro.Ma, Via Novoli 3 00133 Roma (RM), as data controller (hereinafter, for the sake of brevity, "Owner"), informs you that it will use your personal data (hereinafter referred to as "Personal Data") , indicated in the release form, of which this disclosure constitutes an attachment (hereinafter, for the sake of brevity, "Release"), in order to (i) enable you to adhere to each phase of the Project; (ii) fulfill the legal obligations relating to my adhesion to the Project, as required by civil, fiscal and accounting regulations, etc. for the purposes of administrative management of the relationship; (iii) to disseminate and / or promote the Project to the public; (iv) promote, by sending e-mails, future initiatives and / or promotional projects of the Data Controller or other companies related to it pursuant to and for the purposes of art. 2359.

The provision of Personal Data relating to the purposes referred to in the above points (i) and (ii) is necessary. In the event of your refusal, therefore, the Owner will not be able to allow you to join the Project. The provision of data relating to the purpose under (iii) is in the same way necessary, as the Owner has implemented the Project in order to

disseminate it and promote it to the public. Your refusal, therefore, would not allow this activity to be performed by the owner. By joining the Project, in other words, you consent to any media exploitation of the Project.

The purpose referred to in point (iv) is optional; With reference to the purpose under (i), if you decide not to consent to such processing, you may not be informed in any way of the initiatives and projects organized by ASD Ludus Ro.ma or by other companies related to it pursuant to and for the purposes of art. 2359, Personal Data will be processed using manual, computerized and telematic tools, with logic strictly related to the aforementioned purposes and, in any case, by subjects authorized to carry out these tasks, appropriately informed of the constraints imposed by Legislative Decree 196 / 2003, equipped with security measures designed to guarantee the confidentiality of Personal Data and to prevent improper access to third parties or unauthorized personnel.

The Personal Data will not be subject to distribution and will be communicated exclusively to ASD Ludus Ro.Ma, Via Novoli 3 00133 Roma (RM) or to business partners exclusively for the purposes described above.

The person responsible for replying to the rights of the interested party is Mr. Persiani Marco.

According to the art. 7 of Legislative Decree 196/2003, at any time and free of charge, you have the right to request information regarding the existence of the processing of your Personal Data and of the Participant, to amend them, integrate them, update them, delete them or obtain their blocking.

To exercise these rights, write to Mr. Persiani Marco ASD Ludus Ro.Ma, Via Novoli 3 00133 Roma (RM).

Request for consent:

Having read the information above, I, the undersigned: Give my consent to the processing of Personal Data in order to promote, by sending e-mail services offered by ASD Ludus Ro.Ma, Via Novoli 3 00133 Roma (RM) and future initiatives and / or projects of the Association;

Give my consent to

Receive mail, services of other companies related to ASD Ludus Ro.Ma, Via Novoli 3 00133 Roma (RM) pursuant to and for the purposes of art. 2359

IMAGE RIGHTS WAIVER

By registering for the 2019 Fall Series Throwdown the participant declares the following: in my capacity as a participant in the Fall Series Throwdown 2019 project organized by ASD Ludus Ro.Ma, Via Novoli 3 00133 Roma (RM)

PREMISE

- ASD Ludus Ro.Ma, Via Novoli 3 00133 Roma (RM) realized the sporting event called FSTD19 as in a generalized peak
- that during the Event photos and videos will be made for the promotion of the Event itself;
- that for the purpose of promoting the Event and the Products, ASD Ludus Ro.Ma, Via Novoli 3 00133 Roma (RM) intends to use the image of the subscribed portrait in photographic representations, audio and video contents or other forms of reproduction, which will be realized (jointly defined as the Image) , through:
 1. website and social network channels;
 2. website;
 3. facebook page, instagram and any other social network owned or referenced; - on any other advertising material in paper format or in electronic,

I AUTHORIZE

ASD Ludus Ro.Ma, Via Novoli 3 00133 Roma (RM), to use - limited to promotional activities - advertising of the event - my image, as portrayed during the event itself, in whole or in part, individually or together with other material, between which, by way of example and not limited to, texts, photographs or images, free of charge and without any limitation of a temporal, territorial nature or relating to the methods of use, frequency of use or the means of communication chosen.

I give my consent

PRIVACY POLICY

About the processing of personal data: the "European Regulation 2016/679 concerning the protection of individuals with regard to the Processing of Personal Data, as well as the free circulation of such data" (from now on GDPR) provides for the protection of individuals and of other subjects regarding the processing of personal data. As the Data Controller, pursuant to Article 13 of the GDPR, therefore, the event organization provides the following information:

Purpose of the processing

the personal data provided will be processed for the purposes strictly connected and instrumental to the activities as indicated in the above extended release relative to the use of the image. These data will be disseminated in any form of their images or videos taken on the website, youtube, facebook, instagram, twitter, on printed paper and / or on any other means of dissemination.

Data processing methods:

The personal data provided, including the portrait contained in the photographs / videos, will be subject to processing operations in compliance with current legislation and the principles of correctness, lawfulness, transparency and confidentiality. These data will be processed both with IT tools and on paper and with any other type of suitable support, in compliance with the security measures provided by the GDPR.

Mandatory or not of consent:

The provision of data is optional. Failure to consent will not allow the use of images and / or audiovisual footage of the interested party for the purposes indicated above. Should they be used by mistake, the interested party may notify the organization that will remove them.

Communication and data distribution:

Within the limits pertinent to the indicated processing purposes, personal data (images and audiovisual footage) may be subject to communication, publication and / or dissemination in any form on the website of the event, on social networks and on any other means of dissemination (local newspapers or newspapers). The interested party also authorizes the event organization to communicate the aforementioned data to the partners and sponsors present at the event.

Data Controller and Data Processors:

the data controller is Marco Persiani c / o ASD Ludus Ro.Ma, Via Novoli 3 00133 Roma (RM)

Rights of the interested party:

The consent to the processing of personal data is optional. At any time it is possible to exercise all the rights indicated in articles 15 to 22 and of the art. 34 of the GDPR, in particular the cancellation, correction or integration of data, with written communication to be sent to ASD Ludus Ro.Ma, Via Novoli 3 00133 Roma (RM).

Conservation period:

The data collected (photos, videos, etc.) will be stored in the computer archives of the organizing company and the purposes of these publications are merely informative / promotional.